Manual

PREMIO 2011 DE ALFABETIZACIÓN UNESCO

Lavado y planchado

Educación para la Vida y el Trabajo • Familia

Contenido

Introducción 2

1. Concepto de servicio de lavado y planchado de prendas . . 3
Pasos para el lavado y planchado de prendas

2. Recomendaciones generales para el lavado a mano o en lavadora 4

3. Recomendaciones generales para el lavado en lavadora 6

4. Planchado de prendas 8
a) Preparación para el planchado
b) Planchado

5. Procedimiento de planchado de prendas más comunes 10

Introducción

Otra de las actividades que realizamos las empleadas del hogar es el lavado y planchado de prendas; al igual que la limpieza es un proceso, el lavado y planchado también lo son.

Es un error pensar que lavar y planchar son actividades sencillas. Como veremos, esta actividad requiere de conocimientos, habilidades y destrezas que no cualquiera tiene, pero que se pueden adquirir.

Este manual pretende darte recomendaciones sobre esta actividad, el hacer cada vez mejor el trabajo, es el camino para llegar a profesionalizarlo y darle el reconocimiento y justo valor que debe tener. Recuerda que vivimos en una sociedad cambiante, en la que el desarrollo de la tecnología exige de nosotras una actitud de capacitación permanente, las planchas que usamos hoy, no son las de antes, la cantidad de productos que hay en el mercado va aumentando, las lavadoras ya no son las mismas, etcétera.

Este trabajo representa la labor de muchas mujeres que como tú realizan la misma actividad y es una forma de expresar que lo que nosotras sabemos, hacemos y decimos también cuenta.

1. Concepto de servicio de lavado y planchado de prendas

El servicio de lavado y planchado de prendas es un proceso, es decir, que sigue una serie de pasos para realizarlo.

Proporcionar un buen servicio consiste en entregar prendas sin manchas y suciedad, en buen estado, que se vean como nuevas.

Pasos para el lavado y planchado de prendas

- Junta la ropa sucia que vayas a lavar.
- Clasifícala por color, grado de suciedad y tipo de textil, además separa la ropa descosida, la ropa para desmanchar y la que se lleva a la tintorería.
- En seguida, procede al lavado, ya sea a mano o en lavadora.
- Enjuaga las prendas, recuerda que es muy importante que realices un buen enjuague, pues si queda detergente o cualquier producto que hayas utilizado para lavar, se daña la prenda.
- Exprime, ya sea con toalla o con una máquina (centrífuga). Para exprimir los suéteres, utiliza una toalla sobre la que se extiende la prenda y posteriormente enróllala y golpéala para extraer el agua.

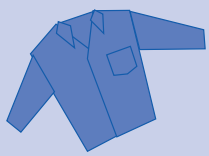
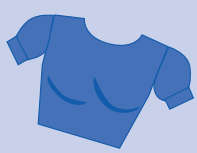
- Pon la ropa a secar, si es con máquina, escoge el ciclo adecuado, si es al aire, debes recordar que hay prendas que se ponen al sol y otras a la sombra.
- Ya que se haya secado, recógela y divídela en ropa para planchar y ropa para doblar, en este caso, después de doblada se guarda.
- La ropa para planchar vuélvela a clasificar en ropa delicada (no se usa vapor) y ropa de fibra resistente (se usa vapor); después, cuélgala en ganchos o dóblala y, por último, guárdala en el lugar correspondiente.

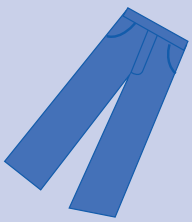
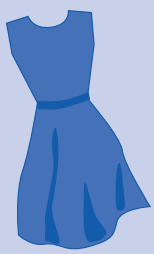
2. Recomendaciones generales para el lavado a mano o en lavadora

- Selecciona la ropa por lavar y divídela en blanca, de color y de tintorería, para darte cuenta cuál es de tintorería, lee las etiquetas de la ropa y en ellas te indica que se lava en seco. También sepárala en la deformable, suéteres y prendas delicadas que, si se lavan en lavadora, se meten en una bolsa de malla y la no deformable.

- Revisa bolsillos y saca los objetos que tengan.
- Si encuentras prendas manchadas, quítalas antes de continuar.
- Lava cuellos y puños de las camisas, valencianas de los pantalones, dobladillos de faldas y retira la pelusa con un cepillo.
- Ten muy en cuenta que para iniciar el lavado, debemos ser responsables con el gasto del agua; por tanto, vamos a ahorrarla desmugrando (remojo) primero las prendas.
- Voltea al revés las prendas antes de comenzar a lavar.
- Lava a mano la ropa delicada (suéteres, blusas, medias, ropa interior, etcétera).
- Tiende la ropa delicada en toallas o mallas, la ropa oscura a la sombra y la ropa de algodón de cama y cocina, va al sol y fijada con pinzas. Las faldas, pantalones, camisas, playeras y vestidos se cuelgan en ganchos sostenidos con pinzas y a la sombra.
- Cuando seque la ropa, recógela, dóblala y guárdarla, ya sea para su planchado o para acomodarla en el closet.

5. Procedimiento de planchado de prendas más comunes

Tipo de prenda	Procedimiento de planchado	Recomendaciones
Camisas de caballero 	Cuello, por los dos lados. Hombros, si la camisa tiene canesú (pieza de tela que va de los hombros a la espalda), éste se plancha por completo. Puños, también por ambos lados. Mangas. Espalda. Delanteros.	Las camisas blancas requieren de mayor temperatura que las de color. Planchar al hilo de la tela, en línea recta. Debes tener mucho cuidado con los puños y cuellos porque es la parte más visible, sobretodo cuando se usa saco. Una camisa de manga larga se recomienda plancharla en 10 minutos y, en 7 minutos, las de manga corta. Las camisas de caballero casi siempre llevan marcada la raya en las mangas, pero si es de una tela fina no la llevan (seda, lino).
Blusas 	Cuellos, por los dos lados, en caso de que tenga. Hombros. Mangas, para plancharlas requieres de un manguero o de una almohadilla que tú misma puedes hacer. Espalda. Delanteros, en caso de que las camisas sean abiertas. Si son de una sola pieza, comienza por el delantero y termina con la espalda.	No llevan la raya marcada en las mangas.
Faldas	En caso de que tengan forro, primero tendrás que plancharlo. Cintura.	Si la tela de la falda es oscura, usa trapo húmedo. También debes planchar las costuras de la falda.

Tipo de prenda	Procedimiento de planchado	Recomendaciones
Faldas	Si tiene tablones, deberás hilvanarlos primero, después plánchalos con un trapo húmedo sin presionar con demasiada fuerza, quita hilvanes y pasa la plancha con mayor fuerza. En caso de que la falda sea sin tablones, acomódala en el burro y plánchala al hilo de la tela.	Si tiene bolsas, éstas se planchan primero. Una falda recta se plancha en 10 minutos y, una tableada en 15 .
Pantalones 	Voltea el pantalón por el revés. Plancha bolsas, costuras y cintura. Vuélvelo a voltear, pero ahora por el derecho. Plancha la parte de arriba. Toma el pantalón de las valencianas y acomódalo centrando las costuras de la pierna, esto te facilitará hacer la raya del pantalón siempre en el mismo lugar. Plancha el lado derecho y después levanta la pierna y plancha la parte interna, repite la misma operación con la otra pierna.	Los pantalones de dama pueden no llevar marcada la raya. La raya debe llegar al nivel del cierre. Se recomienda planchar un pantalón en 10 minutos.
Vestidos 	Adornos (bolsas, holanes, pliegues) Cuellos y vistas Hombros y puños Mangas Delanteros Espalda Falda	
Sábanas, colchas y manteles rectangulares y cuadrangulares	Dobla a la mitad y plancha una parte y luego la otra. Se van haciendo dobleces y ve planchando, no marcando las líneas.	Los manteles redondos se planchan al hilo de la tela, del centro hacia los extremos.

Notas

Lavar y planchar son actividades que requieren de conocimiento y destreza.

Este Manual recupera la experiencia de muchas mujeres que se dedican al trabajo doméstico y ofrece sugerencias prácticas que pueden ayudarte a realizar mejor estas tareas.

SEP
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA

ESTADOS UNIDOS MEXICANOS

INSTITUTO NACIONAL PARA LA EDUCACIÓN DE LOS ADULTOS

conevyt
CONSEJO NACIONAL DE EDUCACIÓN PARA LA VIDA Y EL TRABAJO

VALORA
Estrategia para la Valoración del Trabajo Doméstico

MEVyT Modelo Educación para la Vida y el Trabajo

DISTRIBUCIÓN GRATUITA